

ほげんだより

令和6年3月22日(金)
札幌南陵高校保健室
No.14

1年間

お疲れ様でした！

新型コロナウイルス感染症の予防対策が緩和され、授業や行事など、様々な場面でできることが増えた1年でした。

出席や欠席についても通常の対応となり、苦勞をした人が多く見られました。感染症にかかることは仕方のないことです。ですが、程度の差はあれど、自分自身で予防をすることもできるはず。体調が悪いのに無理をなささいとは言いませんが、体調が悪くならないように自分で日頃の生活リズムを調整することを、もう少し…いや、かなり頑張ってもらいたいというのが、保健室からの感想です。来年は、自己管理のできる南陵生が増えることを期待していますよ！

令和5年度の保健室

令和5年4月10日から令和6年1月31日まで



病気
660人



けが
110人

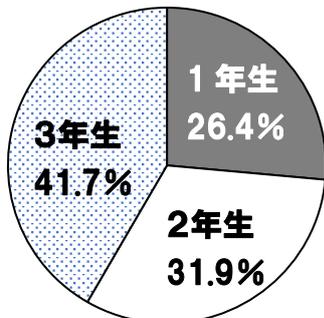


その他
111人

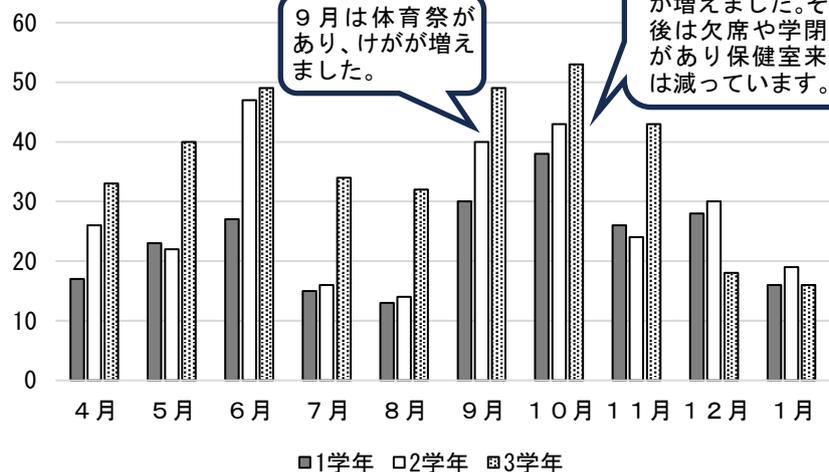
年間利用者

のべ
881人
でした

学年別の利用の様子



学年が上がるごとに利用の割合が大きい結果となりました。最近では、1年生の利用も増えた印象です。学校に慣れたのでしょうか。





健康診断があります



来年度の健康診断の日程をお知らせします。自分の健康状態を把握するだけでなく、進路先によっては健康診断データが必要な場合もありますので、体調を整えてしっかり検査を受けるようお願いします。内科検診は、終了時間が放課後になる可能性もありますので、アルバイトなどの予定をあらかじめ調整しておいてください。

日付	時間	検査項目	場所	対象
4月11日(木)	13:15~15:25 ※授業並行で実施	内科検診①	会議室	3学年、2年1組
4月19日(金)	1校時	二計測	体育館	全学年
		聴力検査	保健室 会議室	1学年 3学年
		視力検査	HR教室	全学年
4月24日(水)	朝のSHRで提出	尿検査①	HR教室	全学年
4月25日(木)	1校時~3校時 ※授業並行で実施	歯科検診	会議室	全学年
4月26日(金)	5校時~6校時 ※授業並行で実施	胸部X線	生徒玄関	1学年
		心電図	保健講義室 保健室	1学年男子 1学年女子
5月9日(木)	13:15~15:25 ※授業並行で実施	内科検診②	会議室	1学年、2年2組
5月14日(火)	登校時提出	尿検査②	保健室	対象者のみ

春休みは受診のチャンスです!

- 気になる症状や不調がある人は、春休み中に受診しましょう。
- 学校で起きたけがで通院し、スポーツ振興センターの申請が終わっていない人は、春休み中に病院で書類を記入してもらいましょう。

