

# ほげんだより

令和5年12月22日(金)  
札幌南陵高校保健室  
No.12

2023年も、残すところあとわずかとなりました。今年は、新型コロナウイルス感染症が5類に引き下げられたことから、いろんな学習や行事ができた1年でした。楽しいことが増えた反面、大変なこと、つらかったことも増えたのではないのでしょうか。それら全部が、みなさんの成長を支える経験となります。人間は、自分の身を守るため、危険なことや嫌なことが記憶に残りやすいそうですが、今年ももう終わりです。十分に反省したら、多少のことは水に流して、さっぱりとした気持ちで新年を迎えてください。

感染症に

かかったら…

**冬休み中も学校に連絡してください**

特に次の人は、必ず連絡をしてください

- 冬休み中に部活動などで学校に登校する人
- 冬休み中に受験や就職試験などがある人
- 1月11日(木)以降に発症した人



12月に入り、学級閉鎖や休校が続きました。皆さんの状況を見ていると、今年のインフルエンザは、感染が広まりやすく、発熱が長引く傾向があるようです。他校では、新型コロナウイルスもはやりはじめているとのこと。引き続き感染予防を！

## スクールカウンセラーが来校します

**1月19日(金) 13:00~17:00**

12月に来校を予定していましたが、インフルエンザ流行のため延期しました。冬休み中に申し込む場合は、QRコードからフォームに入力してください。冬休み明けに担任または保健室に申し込んでもOKです。

**今年度最後の来校日です。**

特に3年生は、気軽にカウンセラーを利用できる最後の機会ですので、ぜひ利用してくださいね。

冬休み中から  
申し込み受付中  
です！！

申し込みは  
こちらから。

