

# ほげんだより

令和6年4月18日(木)  
札幌南陵高校保健室  
NO.2

明日・4月19日(金)の1校時は・・・

## 二計測・視力検査・聴力検査です！

- クラスごとに検診の動きが異なりますので、自分の動きを確認してください。
- 検査が終わったら、友達を待たずに次の検診会場へ移動してください。

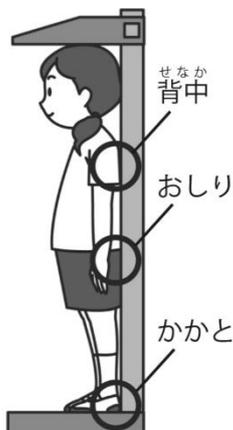
1年1組	1年2組	2年1組	2年2組	3年1組	3年2組
聴力検査 (保健室)	二計測 (体育館)	視力検査 (HR教室)	視力検査 (HR教室)	聴力検査 (会議室)	二計測 (体育館)
↓	↓	↓	↓	↓	↓
二計測 (体育館)	聴力検査 (保健室)	二計測 (体育館)	二計測 (体育館)	二計測 (体育館)	聴力検査 (会議室)
↓	↓	<b>移動中はおしゃべりしない (聴力検査ができません)</b>		↓	↓
視力検査 (HR教室)	視力検査 (HR教室)			視力検査 (HR教室)	視力検査 (HR教室)

<計測についてのお願い>

- 女子は、おだんごやポニーテールなどの髪型は避けてください。(身長が測りにくいいため)
- めがねを持っている人は、普段あまり使っていないなくても必ず持参してください。

<計測のコツ>

身長



背中・おしり・かかとを柱につけて、背筋を伸ばす

体重



体重計の真ん中に乗って、じっとする

視力



斜眼器を目に押し当てず、目を細めて見ない

## 感染症と診断されたら、必ず学校に連絡してください！

日常的に発生する次の感染症にかかった場合は「出席停止」となります。学校に必ず連絡をし、決められた期間は自宅で静養するようお願いします。

- 季節性インフルエンザ ○新型コロナウイルス感染症 ○麻しん（はしか）
- 風しん ○百日咳 ○水痘（水ぼうそう） ○流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）
- 咽頭結膜熱（プール熱） ○髄膜炎菌性髄膜炎 ○結核

※その他の感染症で、医師から「**周囲への感染リスクが高い**」という理由から学校を休むよう指示された場合は出席停止になることがあります。学校に問い合わせてください。

### 【学校で多く発生する感染症の出席停止期間】

- インフルエンザ・・・発症後 5 日を経過かつ解熱後 2 日が経過するまで  
※発熱の翌日を 1 日目とします。最短で 5 日間の出席停止になります。
- 新型コロナウイルス感染症・・・発症後 5 日を経過かつ症状軽快後 1 日を経過するまで  
※考え方は同じ。症状軽快は解熱し咳などが軽くなった状態のことです。

### 【注意とお願い】

- 医師の診断があった場合のみ「出席停止」となります。  
検査キットで陽性、自己判断での欠席は、通常の欠席となります。
- 登校後に『感染症罹患報告書』を提出してください。  
領収証や薬の説明書等、受診が確認できる書類を保管しておいてください



## 知っ得！の感染症 ~その1 麻しん(はしか)~

### <感染経路>

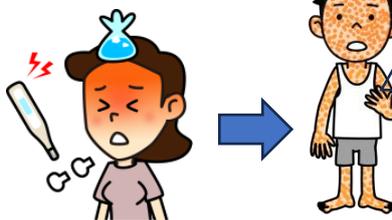
空気感染、飛沫感染、接触感染  
免疫のない人が感染するとほぼ 100%発症

### <潜伏期間>

約 10 日間程度

### <症 状>

- ・かぜ症状(咳、鼻水など)ではじまる
- ・2~3 日後に高熱(39℃以上)と全身の発疹が出る
- ・中耳炎や脳炎(1000 人に 1 人程度)が合併しやすい
- ・死亡する割合も 1000 人に 1 人程度と高い



死亡の割合が高いことから、昔は「命定め  
の病」と呼ばれていました。

麻しんは恐ろしい病気ですが・・・

「**予防接種**」で防ぐことができます！

R6.4現在 2回接種のタイミング

①1~2歳 ②小学校入学前

定期接種といい、無料で接種できます。  
有料であればいつでもできます。

※昨年度は毎月の保健室の様子を定期的に掲載しました。今年度は、今現在、そして自分が家庭を持ち子どもを育てる際に知っておいてほしい感染症の知識について定期的にお知らせします。