

南陵高校・教育相談だより

令和5年9月8日（金）No.4 文責：小池

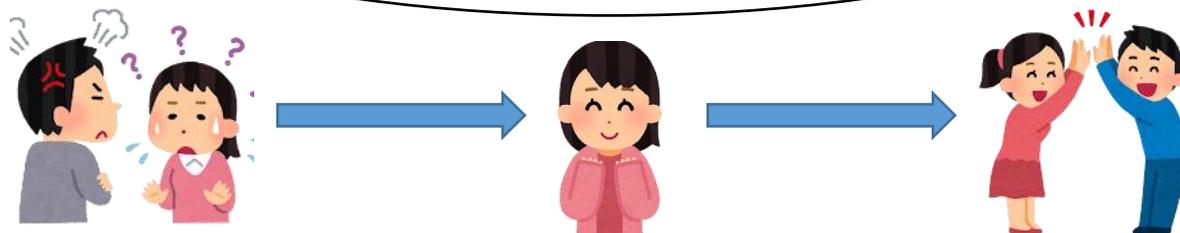
人に話すことで、人は変化する

夏休み前に、SCの佐藤先生から1年生に健康講話でお話いただいたことを紹介します。

どうせ話しても
わかってもらえない。
だれも信用できない。

話したら、自分の考えが
まとまってきた。
いろんな考えがあるって
わかってきた。

けっこうみんな
心配してくれてたんだ。
自分のこと、気にかけて
くれてたんだ。



保健室で生徒のみなさんとお話ししていると、「どうせ話してもどうにもならない」と心の中で思っている人が多いのかな・・・と感じています。相談というのは、今ある問題がすぐに解決するものではありません。ですが、上の図のように、自分の考えや気持ちが変わっていくことで、解決に向かうこともあります。また、人に話をすること自体が、少なからずストレス発散になっていることもあります。話すことに苦手意識がある人は、相談のプロであるカウンセラーとお話しすることで、少しずつ経験を積むとよいでしょう。

<今年度のSC来校日について>

今年度は残り3回となっています。学校生活、友人関係、自分の性格や将来のことなど、相談内容はなんでもかまいません。相談するほどではないと思うような内容でも、お話ししたい・聞いてもらいたいことがあれば、遠慮なく利用してください。

<来校予定日>

9月15日（金）、11月10日（金）、12月15日（金）

時間はいずれも13:00～17:00の予定

スクールカウンセラーが来校します。

1 来校日時

< 4回目 > 9月15日（金）13:00～17:00

2 面談場所

南陵高校 教育相談室（2階）

面談中のプライバシーは保護されます。
安心して利用してください。



3 利用方法

- 1回につき30分～50分程度利用可能です。
当日の希望者の数によって、こちらで時間を調整します。
- 原則、予約制とします。
空き時間がある場合は、当日申し込みで面談を受けることも可能です。
- 生徒が授業時間中に面談を受ける場合は「公欠」扱いとします。
- 保護者の方の利用についても、原則来校して面談となります。
ただし、お仕事等で来校が難しい場合は電話対応も可能ですので、ご相談ください。

4 申し込み

- 担任の先生または保健室（小池）に直接申し込み
または右のQRコードからフォームで申し込み
- 申し込み期日は、9月13日（水）まで
忘れた場合は、保健室・小池までご相談ください。

