

令和6年4月8日(月)
札幌南陵高校保健室
NO.1

1年生のみなさん、入学おめでとうございます。2・3年生の皆さんも新しい学年のスタートです。気持ちを新たに、今日から学習や部活動、進路実現に取り組んでください。まずは健康第一ですよ！



**保健室ではこんなことは
できません!**



- 休み時間や放課後の利用を心がけましょう。
→授業は15分以上休むと「欠課」になります
- 授業中の利用は、必ず教科担任の先生に断ってから来室してください。
→行方不明になるとみんなが心配します
- 保健室連絡カードは必ず教科担任の先生にわたしてください。
→理由があっても不在だったことがわかります

《保健室連絡カード》					教科・学級担任教師用	
月	日	曜日	大塚 () ()	通園 () ()	担当 () ()	
年 級 番 氏 名				授業時間 () 始時 ()		
家庭の状況				《担当希望所見・発端》		
前年度の経緯についてすくえ				1. 授業内容が得意です。		
体温				2. 出席、出席を希望しています。		
休 止				3. () () 段階で終了、来学して下さい。		
食事				4. 保健室で観察しました。		
今朝 (多・少・計・予・無) () ()				5. 漢字をよみました。		
今朝 (多・少・計・予・無) () ()				6. 片腕脱臼をしました。		
遊戯 () () ~ () () 時間				7. 復旧の観察を申しました。		
今朝、保健室よりでしたか。はい () いいえ ()				8. 教室での休養・処置をお勧めします。		
保健室での観察 (日) 下欄 (漢・水・月)				《通園希望》		
原因と思われること						

こんなカードです。
左側は自分で書いてもらいます。
右側は保健室で記入します。

知っておこう

災害共済給付制度について

学校管理下で発生した災害に対し、医療費や各種見舞金が給付される制度です。学校管理下でのケガで通院したら、必ず学校に連絡してください。申請に必要な書類を渡します。

※本人または保護者から連絡がないときは申請できませんので、必ず連絡をお願いします。

(1)日本スポーツ振興センター

医療点 5,000 点以上（保険診療で 1,500 円以上）で給付申請できます。

(2)北海道高等学校安全互助会

スポーツ振興センターからの給付額が1万円以上の場合、給付申請できます。

学校管理下とは・・・

- 授業中 ●部活中 ●学校行事 ●課外活動 ●登下校 など



健康診断が始まります

毎年の恒例行事、健康診断が早速スタートします。自分の健康状態をチェックする、年に一度の機会です。また、進路先によっては健康診断データが必要な場合もありますので、体調を整えて、当日は欠席しないようにお願いします。

日 付	時 間	検査項目	場 所	対 象
4 月 11 日 (木)	13:15～15:25 ※授業並行で実施	内科検診①	会議室	3 学年、2 年 1 組
4 月 19 日 (金)	1 校時	二計測	体育館	全学年
		聴力検査	保健室 会議室	1 学年 3 学年
		視力検査	H R 教室	全学年
4 月 24 日 (水)	朝の SHR で提出	尿検査①	H R 教室	全学年
4 月 25 日 (木)	1 校時～3 校時 ※授業並行で実施	歯科検診	会議室	全学年
4 月 26 日 (金)	5 校時～6 校時 ※授業並行で実施	胸部 X 線	生徒玄関	1 学年
		心電図	保健講義室 保健室	1 学年男子 1 学年女子
5 月 9 日 (木)	13:15～15:25 ※授業並行で実施	内科検診②	会議室	1 学年、2 年 2 組
5 月 14 日 (火)	登校時提出	尿検査②	保健室	対象者のみ
5 月 14 日 (火) ～17 日 (金)	13:15～13:30	色覚検査	保健室	1 学年希望者



生理用品について

経済的理由や急な月経で困っている生徒のために、生理用品を設置しています。

数に限りがありますので、学校で必要な分だけ使うようにしてください。相談事があれば遠慮せずに保健室に来てください。

<配布場所>

3 階・4 階の女子トイレ、保健室



養護教諭の

こ い け あ す か
小 池 明 香 です。

みなさんの元気と
楽しい学校生活を
サポートできるよ
う頑張ります。

よろしくお願いします！

